

## Til félaga leikmanna U19 landsliðs kvenna.

Ágætu viðtakendur.

Þórður Þórðarson, landsliðsþjálfari U19 landsliðs kvenna, hefur valið 25 leikmenn til æfinga dagana 20 – 22. janúar 2020.

Hópin og dagskrá má sjá hér að neðan.

Vinsamlega komið þessu til viðkomandi aðila og afhendið leikmönnum æfingadagskrá hópsins.

Hafrún Raket Halldórsdóttir	Breiðablik
Karólína Lea Vilhjálmisdóttir	Breiðablik
Áslaug Munda Gunnlaugsdóttir	Breiðablik
Hildur Þóra Hákonardóttir	Breiðablik
Sveindís Jane Jónsdóttir	Breiðablik
Bryndís Gunnarsdóttir	Breiðablik
Helena Ósk Hálfánardóttir	FH
Valgerður Ósk Valsdóttir	FH
Birta Georgsdóttir	FH
Úlfa Dís Kreye Úlfarsdóttir	FH
Cecilía Rán Rúnarsdóttir	Fylkir
Eva Rut Áspórsdóttir	Fylkir
Katla María Þórðardóttir	Fylkir
Íris Una Þórðardóttir	Fylkir
Sæunn Björnsdóttir	Haukar
Barbára Sól Gísladóttir	Selfoss
Birna Jóhannsdóttir	Stjarnan
Kristjana R. Kristjánsdóttir Sigurz	ÍBV
Clara Sigurðardóttir	ÍBV
Ísabella Anna Húbertsdóttir	Valur
Arna Eiríksdóttir	Valur
Ída Marín Hermannsdóttir	Valur
Auður Sveinbjörnsdóttir Scheving	Valur
Linda Líf Boama	Þróttur
Karen María Sigurgeirsdóttir	KA

**Dagskrá.**

<b>Mánudagur 20.janúar</b>	<b>Þriðjudagur 21.janúar</b>	<b>Miðvikudagur 22.janúar</b>
Mæting kl.12:00 kaplakriki	Mæting kl.09:30	Mæting kl.09:15
Fundur kl.12:30	Æfing kl.10:00	Fundur kl.09:30
Æfing Kl.13:00	Hádegismatur kl.12:00	Test kl.10:00
	Æfing kl.13:00	Hádegismatur kl.12:15

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum/Leikjum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu daga og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

Mikilvægt er að öll forföll eða meiðsli séu tilkynnt til þjálfara í síma:8617050 eða thordur@ksi.is.

**KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna. Leikmenn sem panta flug hjá Flugfélagi Íslands skulu hafa samband við Hópadeild Flugfélags Íslands (sími 570-3075) og panta flug á ÍSÍ fjargjaldi.**